

## Die Intelligenz der Natur

Im menschlichen Körper arbeiten ca. 100 Billionen Zellen zusammen. Jede einzelne Zelle ist ein Wunderwerk mit unüberschaubar vielen Reaktionen. Das reibungslose Zusammenspiel aller Zellen lässt sich kaum begreifen.

### Problem

Hektik, Stress, Fehlernährung und Krankheiten stören dieses Gleichgewicht. Der Stoffwechsel wird schlechter. Schlacken sammeln sich im Gewebe an. Lange bevor daraus Krankheiten entstehen, lässt die Leistungsfähigkeit nach, die Nerven werden schlechter, es kommt zu Stimmungsschwankungen, es entsteht Ungleichgewicht.



Das Wissen um die Harmonie von Körper, Geist und Umwelt ist so alt wie die Menschheit. Demnach ist es schwer sich aus dem Strudel zu lösen. Man ist zu gehetzt, um sich Zeit zu nehmen, hat keine Ruhe um Gelassenheit zu üben.

## Was empfiehlt Ayurveda?

Periodische Entschlackungs- und Verjüngungsprogramme wie z.B. die effektive

### Abhyanga

#### Ganzkörpermassage

Diese Massage findet in aller Stille statt, sie ist sanft und wohltuend. Ca. 60 Minuten sanfte Streicheleinheiten mit warmen ayurvedischen Kräuterölen.

Diese speziell entwickelten Massagen beruhen auf der Lehre der vitalen Energiepunkte (Marmas) und Energiebahnen (Nadis).

Marmas sind vitale psychosomatische Energiepunkte im Körper, die ganzheitliche Funktionen übernehmen.

Durch die speziellen, wohltuenden ayurvedischen Massagen werden die Marmas und Nadis stimuliert, so dass die innewohnenden Heilkräfte belebt und aktiviert werden.

Sie fühlen sich vitaler und mehr in ihrem Gleichgewicht. Die Körperenergien werden harmonisiert, der Stoffwechsel angeregt, Giftstoffe ausgeleitet, die Haut wird weich, zart und strahlend

## Ein Balsam für Körper Geist und Seele

## Ayurveda



## Tun Sie etwas Besonderes für sich !

Entspannen, Körper, Geist und Seele  
in Einklang bringen, die Haut  
verschönern



Heussstr.2/1 89524 Herbrechtingen  
07324 / 41258